#### Юмор в

#### « коротких штанишках»

Мама, у меня для тебя хорошие новости.

- Вовочка, у тебя пять по алгебре?
- Я сказал хорошие новости, а не волшебство...

#### Учительница спрашивает:

Кто умнее, люди или живот-

#### Вовочка отвечает:

- Конечно, животные!
- Почему?!
- Когда я разговариваю со своей собакой, она все понимает, а когда она разговаривает со мной — я ничего не понимаю.

Учительница спращивает Во-

- Когда у тебя день рождения? Он отвечает:
- 11 Февраля.
- А какого года? — Каждого!

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА** и социального **РАЗВИТИЯ** 

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания населения Ростовской области «Социально-

реабилитационный центр для несовершеннолетних

г. Ростова-на-Дону»

Юр.адрес: 344011 г.Ростовна-Дону, ул. Варфоломеева,

Адрес: 344064 г. Ростов-на-Дону, ул. Алмазная, 4 Тел: (863) 247-59-28 Сайт: http://www.dr-centr.ru

# ПОЗДРАВЛЯЛКИ



#### РЕЗУЛЬТАТЫ КОНКУРСА



В предыдущем номере была опубликована детская фотография Юлии Борисовны Коваль, педагога-психолога отделения социальной реабилитации ГБУСОН РО «СРЦ г. Ростова-на-Дону».



#### Редакционная коллегия:

Главный редактор — А.Шелепова Технический редактор, дизайнер — Д. Щуров Журналисты— М.Заройцева Фотокорреспондент - Д.Грудзинский Верстальщик — В.Семенчук

Ежемесячное издание ГБУСОН РО «СРЦ г. Ростова-на-Дону» при поддержке

Министерства труда и социального развития Ростовской области



# РАДУЖНАЯ

# **FA3ETA**





# Цирк, цирк,

18 августа 2018 г для воспитанников ГБУСОН РО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г.Ростова-на-Дону» было организованно посещение одного из самых крупнейших передвижных цирков в России - «Корона».



Некоторые из ребят впервые побывали под куполом настоящего цирка-шапито. Дети с интересом посмотрели

увлекательную программу «Империя хищников», которая была насыщена номерами с дрессированными жи-

вотными (собаками, осликами, тиграми, львами, верблюдами и др.), а также

акробатами и артистами оригинального жанра. На протяжении выступления то и дело на арене появлялся веселый клоун, который показывал миниатюры, шутил, пел и танцевал. Маленькие зрители



не скучали ни минуты.

После представления ребята с удовольствием отведали вкусного мороженного и прокатились с байкерами-каскадерами на спортивных мотоциклах.

За помощь в организации проведенного

мероприятия администрация и воспитанники СРЦ сердечно благодарят руководителя Ростовского офиса Холдинга «Кэшбери» Шевченко Александра Ивановича, помощника руководителя Егорову Оксану Владимирову и Крупского Андрея Николаевича.







Воспитанники СРЦ с байкерами-каскадерами

В ЭТОМ ВЫПУС-KE:

Распространяется бесплатно

Цирк, цирк, цирк!	1
Синяя птица	.2
Полиция нас защищает и не толь	,-
ко	2
Летние забавы	2
Исследователи зоопар-	
ка	3
Var partitude aska on Kymunica	2

# Летние забавы



Уже не первый год с ГБУСОН РО «СРЦ г. Ростова-на-Дону» тесно взаимодействует Храм иконы Казанской Божьей матери. Каждую неделю к нашим воспитанникам приезжают волонтеры Храма, проводят с ребятами занятия по интересам, поздравляют именинников, в течение года организовывают выездные спортивные и развлекательные мероприятия.

24 августа 2018 г при содействии наших добрых друзей ребята посетили аквапарк «Осьминожек». Территория аквапарка включает 9 больших бассейнов, 11 крутых водных горок и всевозможные аттракционы, которые дарят посетителям массу позитива и незабываемых эмопий.



Малыши с удовольствием поплавали и порезвились в воде, покатались на детских водяных горках, ребята постарше освоили взрослые горки и бассейны. После водных забав волонтеры Храма угостили детей осетинскими пирогами и соком.

Благодарим волонтеров Храма иконы Казанской Божией матери за постоянную поддержку и радость, доставляемую нашим воспитанникам.



### НАШ ДОСУГ

## Синяя птица



25 августа 2018 г группа воспитанников СРЦ посетила мероприятие, посвященное пятилетнему юбилею социального проекта «Синяя птица», организованное РРООСВДИДС "Ветер перемен". В числе приглашенных гостей на праздничном мероприятии присутствовали представители админист-

рации города и духовенства.

Праздник прошел в веселой и непринужденной обстановке. Для ребят были организованны игры, спортивные соревнования, желающие могли прокатиться на пони. Гости с удовольствием посмотрели праздничный концерт, на котором своим мастерством зрителей порадовали фокусник и молодые таланты нашего города.









# ЗАКОН И ПОРЯДОК

# Полиция нас защищает и не только

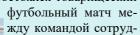


Накануне Дня патрульно-постовой службы полиции МВД России, 29 августа 2018 г, воспитанников ГБУСОН РО «СРЦ г.Ростова-на-Дону» посетили сотрудники полка ППСП УМВД России по городу Ростову-на-Дону.

Сотрудники полиции рассказали детям о том, что входит в обязанно-

сти стражей порядка на службе, каковы особенности работы именно в их подразделении, какие задачи перед ними стоят.

Продолжение встречи было перенесено на дворовую площадку, где состоялся товарищеский





ников полиции и командой воспитанников социально-реабилитационного центра. Матч получился оживленным, в ходе которого несколько раз возникали «опасные» моменты, но, все же, завершился дружеской «ничьей».

#### НАШИ ПРОЕКТЫ

# Исследователи зоопарка



В отделении социальной реабилитации ГБУСОН РО «СРЦ г.Ростова-на-Дону» реализуется социальный проект «Исследователи зоопарка», в рамках которого ребята ухаживают за шетлендскими пони, изучают их места обитания и повадки, являются их официальными опекунами, имеют «Сертификат опекуна», выданный директором Рос-

товского зоопарка.
31 июля 2018 года перед очередной поездкой в зоопарк воспитанники под-

готовили и провели для своих товарищей обзорный урок, в ходе которого продемонстрировали видеопрезентацию о «Шетлендских пони», рассказали об их историческом

происхождении, характе-

рологических особенностях и правилах ухода за пони.

В заключении ребятам был организован просмотр ролика «Танцующий пони», от которого воспитанники получили массу положительных эмоций.

# Краткая справка

Шетлендские пони—это карликовая порода лошадей, сформированная более тысячи лет назад на Шетлендских островах (северовосток Шотландии). Выводилась для работы в угольных шахтах и рудниках под землёй. Сейчас используется как декоративная порода, в детских спортивных секциях и для перевозки грузов в горах.

Наиболее существенными особенностями шетлендских пони являются их огромная сила по отношению к размерам, жизнестойкость, выносливость и надежность.

В Ростовском зоопарке на данный момент содержится десять пони.



### СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

# Как защитить себя от буллинга

Сегодня мы поговорим о том, что может произойти с любым ребенком, независимо от его возраста, физической силы или чего-либо еще. Тема нашего разговора: «Буллинг или травля в среде сверстников».



стратегиям защиты себя от буллинга.

Для начала давайте разберемся, что же это такое. Итак, **буллинг** — это психологический террор, избиение, травля одного человека другим. Действия менее радикальные — обзывания, непристойные шутки, сплетни — называют **моббингом**.

#### Основные их признаки:

- Неравенство сил агрессора и жертвы;
- Повторяемость насилия;
- Острая эмоциональная реакция жертвы.

Нередко люди стараются задеть нас, обидеть, разозлить, спровоцировать — в результате, когда им это удается, мы чувствуем себя опустошенными и бессильными. В момент словесной перепалки мы готовы на что угодно, лишь бы защитить себя. Но! Действуя так же как наш обидчик, мы только еще сильнее наносим вред своему психологическому здоровью. Поэтому нужно учиться рациональным, действенным

Как это можно сделать? Для начала, следует отметить, что совершая насильственные действия, человек таким образом пытается самоутвердиться за счет унижения другого, от неуверенности в себе, от ощущения своей слабости. Таким образом обидчик показывает свою несостоятельность как личности. А значит, так называемая жертва, зная это, может противостоять своему обидчику. У нее есть выбор не втягиваться в этот конфликт, который никому ничего не принесет, она имеет полное право не участвовать в этом, отстраняясь. Здесь важно отреагировать таким образом, чтобы обидчик потерял интерес к «задиранию» тебя.

#### Если ты оказался жертвой буллинга, запомни:

Ежемесячное издание «Радужная газета»

- 1. Для начала постарайся успокоиться, слезы и страх только раззадорят обидчика.
- 2. Определи, кто в группе обидчиков лидер (зачинщик), постарайся построить с ним доступный диалог.
- 3. Обеспечь себе эмоциональную поддержку из круга близких людей (родители, друзья).
- 4. Научись игнорировать обидчика, твердо отказывать. Будь верен своему мнению. Помни, чем увереннее ты себя чувствуешь, тем сложнее тебя обидеть.

Таким образом, буллинг — это лишь способ разжечь конфликт, попытка обидеть и унизить, это действия человека, не способного решить свои проблемы здоровым способом. Соблюдая все выше перечисленные правила, у тебя есть шанс выйти из этого конфликта, без вовлечения/включения в него.

Юнда Л.И., педагог-психолог